

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Panjang Langkah	
a. Definisi.....	6
b. Faktor- faktor yang mempengaruhi.....	6
c. Fase- fase gait.....	8
d. Penurunan gait karena knee OA.....	12
2. Keseimbangan pada Lansia	
a. Definisi.....	13
b. Faktor- faktor yang mempengaruhi.....	14
c. Gangguan keseimbangan karena knee OA.....	15
d. Komponen keseimbangan.....	18
3. Lanjut Usia	
a. Definisi.....	20
b. Batasan- batasan usia.....	20
c. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	20

4. Knee Osteoarthritis ( knee OA)	
a. Definisi.....	21
b. Epidemiologi.....	21
c. Biomekanik dan Biomekanik.....	22
1) Anatomi.....	22
2) Biomekanik.....	25
d. Patofisiologi.....	26
e. Tanda dan gejala.....	29
f. Pemeriksaan FT pada knee OA.....	30
5. Pengukuran	
a. Pengukuran panjang langkah.....	32
b. Pengukuran keseimbangan.....	32
B. Kerangka Berfikir.....	34
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesa.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat Penelitian.....	40
2. Waktu Penelitian.....	40
B. Metode Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	40
a. Kriteria Inklusi.....	41
b. Kriteria Eklusi.....	41
c. Drop Out.....	41
D. Instrumen Penelitian	
1. Variabel.....	42
2. Definisi konseptual.....	42
3. Definisi Operasional.....	43

E. Teknik Analisa Data	
1. Uji Normalitas.....	45
2. Uji Linieritas.....	45
3. Uji Homogenitas.....	45
4. Uji Hipotesa.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	48
2. Karakteristik Sampel Penelitian.....	48
3. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	50
4. Hasil Uji Prasyarat	
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Homogenitas.....	51
c. Uji Hipotesa.....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	53
2. Uji Hipotesa.....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
1. Kesimpulan.....	58
2. Saran.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai normal TUG test.....	33
Tabel 3.1 Nilai normal Panjang langkah.....	42
Tabel 3.2 Nilai normal TUG test.....	43
Tabel 3.3 Desain Penelitian.....	44
Table 3.4 Nilai Koefisien korelasi.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gait Analysis.....	10
Gambar 2.2 Radiologis Knee OA.....	29
Gambar 2.3 Parameter Gait.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

<i>Knee OA</i>	: Osteoarthritis knee
<i>COG</i>	: Center of gravity
<i>TNF<math>\alpha</math></i>	: Tumor necrosis factor <i>a</i>
<i>IL-1</i>	: Sitokin interleukin-1
<i>TGF<math>\beta</math></i>	: Transforming growth factor <i>b</i>
<i>IGF-1</i>	: Insulin like growth factor-1
<i>NO</i>	: Nitric oxide
<i>JPM test</i>	: Joint play movement
<i>TUG test</i>	: Timed up and go test
Lansia	: Lanjut usia
<i>ADL</i>	: Activity daily living
<i>IMT</i>	: Indeks massa tubuh
<i>NRS</i>	: Numeric rating scale